

Утверждаю ООО «Славна»

Директор

Онопrienko Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ

детского сада №

(подпись)

Лева ОЕ

## МЕНЮ

на 4.03 2026 г.

| День 8                                                                    | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры    |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Каша жидкая (манная)                                                      | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83          |
| Чай с лимоном                                                             | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Батон                                                                     | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                 |
| Сыр (порциями)                                                            | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7               |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                             |            |             |             |                |                                      |                   |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                    | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368             |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | <b>-</b>          |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                       |            |             |             |                |                                      |                   |
| Огурец соленый                                                            | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4           |
| Суп с макаронными изделиями на<br>мясо-костном бульоне                    | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88          |
| Голубцы ленивые                                                           | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75          |
| Компот из сушеных фруктов                                                 | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376             |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                 |
| Хлеб пеклеванный                                                          | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                 |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                    |            |             |             |                |                                      |                   |
| Запеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с<br>ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №<br>152, 477 |
| Чай с лимоном                                                             | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393             |
| Хлеб пшеничный                                                            | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                 |
| Булочка Ванильная                                                         | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467             |
| <b>Итого:</b>                                                             | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | <b>-</b>          |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                                   |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | <b>-</b>          |

Шеф-повар:

*Шеф-повар*